

9月バドミントン部 練習計画表(9/27改訂版)

前もって分かる欠席は
↓に名前を記入すること。

日	曜日		学校行事	練習予定	江田	秋元	鈴木芽	欠席者
1	土	C	GTEC(希望者)	8:00-11:00			×	
2	日	A		OFF			×	
3	月	B	始業式・実力テスト・1年セーター採寸					
4	火	C						
5	水	A	木曜日課	トレーニング		△		
6	木	B	水曜日課・進研分析会		△		△	
7	金	C	センター試験説明(3年)					
8	土	A	3年土曜課外プラス⑥	OFF				
9	日	B		9:00-12:00				
10	月	C	文理分け説明会(1年)					
11	火	A	球技会1日目	OFF				
12	水	B	球技会2日目	練習やるよ!				
13	木	C	球技会予備日	練習やるよ!		△	×	
14	金	A		トレーニング	△	△		
15	土	B	1・2年土曜課外⑥/3年模試	13:30~16:30	△		△	
16	日	C		9:00-12:00				
17	月	A	敬老の日	OFF				
18	火	B	↑ 修学旅行事前検診(2年)	テスト勉強に専念せよ				
19	水	C	学部学科説明会(2年)	テスト勉強に専念せよ				
20	木	A	月曜日課	テスト勉強に専念せよ				
21	金	B	職員会議(職員室)	テスト勉強に専念せよ	△	△	△	
22	土	C	諸活動停止期間	テスト勉強に専念せよ				
23	日	A	秋分の日	テスト勉強に専念せよ				
24	月	B	↓ 振替休日	テスト勉強に専念せよ			×	
25	火	C	↑	テスト勉強に専念せよ	△	△		
26	水	A	2学期中間考査	テスト勉強に専念せよ	△	△	△	
27	木	B	↓				×	
28	金	C					×	
29	土	A	土曜課外⑦・文理分け説明会(保護者)	トレーニング	△		×	
30	日	B		9:00-12:00			×	
1	月	C	更衣・追試					
2	火	A		トレーニング				
3	水	B	AED講習会(1年)					
4	木	C				△		

【備考】 ※ 秋季大会出場の有無で練習予定が変わります。

10月19(金) 21日(日) 県西地区新人大会個人戦@かなくぼ運動公園体育館

10月28日(日) 県西地区新人大会団体戦@かなくぼ運動公園

修学旅行10/14-17日です。夏季大会の悔しさをバネに9月の練習を大切にしよう!

夏季合宿を経て、チーム力の土台は作れた!ここからは、みんな次第!

「団体戦で県大会に行きたい!!」その思いがこのチームの始まり!

県大会に進むには、1年生の力が必要不可欠です。1年生を引っ張れる2年生に、2年生を盛り上げられる1年生になろう!校内戦も1試合1試合を振り返り、相手の長所・短所を見つけていこう。

同じ練習をしていますが、何を感じながらやっているかで、

ぜんぜん結果は違ってくるわけです。 Byイチロー